

## (February) Black History Month - English & Spanish



Black History Month is a time to celebrate African Americans' achievements and contributions throughout history. This year's theme focuses on Black resistance and how Black communities have fought for their freedoms, against all forms of racism and oppression. Through slavery, segregation, poverty, and the fight for equal rights, the Black community has stood strong and persevered.

To this day, inequalities in our community persist. Black Americans are more likely to live below the poverty line than their white counterparts. They are less likely to have health insurance coverage leading to many not receiving necessary physical and mental health care.

Every day, the Black community continues to work diligently toward a brighter future for the next generations.

At Kenyon-Wanamingo Schools, we believe every person has the right to equitable access to care. We partnered with Care Solace to support the well-being of our students, staff, and family members, regardless of circumstances.

If you or someone you know needs help with mental health or substance use challenges, Care Solace will help you navigate the process and find the best options. If you would like to use Care Solace to help you find a provider:

- Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365.
- Visit [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) and either search on your own OR click "Book Appointment" for assistance by video chat, email, or phone.

Care Solace is a complimentary and confidential service provided by Kenyon-Wanamingo Schools.

Through discussion and action, let's shine a light on the multiple facets of Black resistance and perseverance against all odds. There is so much to uncover, amplify, question, and correct, and while we continue to take action every day, we share with you the following words of wisdom:

"Turn your wounds into wisdom" - Oprah Winfrey

"If there is no struggle, there is no progress" - Frederick Douglass

"If you prioritize yourself, you are going to save yourself." - Gabrielle Union

---

## Mes de la Historia Negra

El Mes de la Historia Negra es un momento para celebrar los logros y las contribuciones de los afroamericanos a lo largo de la historia. El tema de este año se centra en la resistencia negra y cómo las comunidades negras han luchado por sus libertades y contra todas las formas de racismo y opresión. A través de la esclavitud, la segregación, la pobreza y la lucha por la igualdad de derechos, la comunidad negra se ha mantenido firme y perseverante.

Hasta el día de hoy, persisten las desigualdades en nuestra comunidad. Los estadounidenses negros tienen más probabilidades de vivir por debajo del umbral de la pobreza que sus homólogos blancos. Es menos probable que tengan cobertura de seguro de salud, lo que hace que muchos no reciban la atención de salud física y mental necesaria. Todos los días, la comunidad negra continúa trabajando diligentemente hacia un futuro más brillante para las próximas generaciones.

En Kenyon-Wanamingo Schools, creemos que todas las personas tienen derecho a un acceso equitativo a la atención. Nos asociamos con Care Solace para apoyar el bienestar de nuestros estudiantes, personal y familiares, independientemente de las circunstancias.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con problemas de salud mental o uso de sustancias, Care Solace lo ayudará a navegar en el proceso y encontrar las mejores opciones. Si desea utilizar Care Solace para encontrar un proveedor:

- Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe esta disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Visite [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener asistencia por video chat, correo electrónico o teléfono.

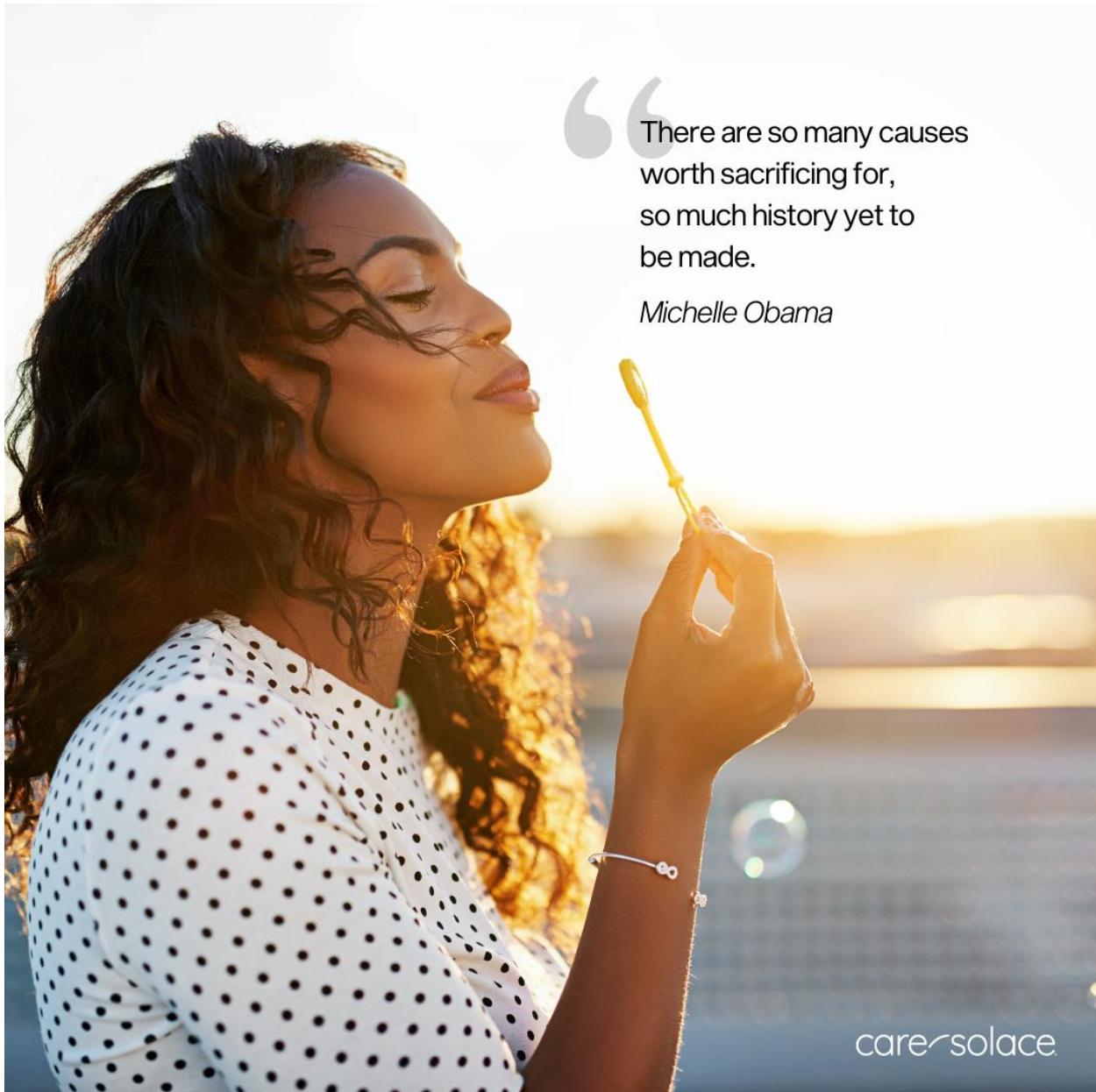
Care Solace es un servicio gratuito y confidencial proporcionado por Kenyon-Wanamingo Schools.

A través de la discusión y la acción, arrojemos luz sobre las múltiples facetas de la resistencia y la perseverancia negra contra viento y marea. Hay mucho por descubrir, ampliar, cuestionar y corregir, y mientras continuamos tomando medidas todos los días, compartimos con ustedes las siguientes palabras de sabiduría:

"Convierte tus heridas en sabiduría" - Oprah Winfrey

"Si no hay lucha, no hay progreso" - Frederick Douglass

"Si te priorizas, te vas a salvar". —Gabrielle Unión



“ There are so many causes  
worth sacrificing for,  
so much history yet to  
be made.

*Michelle Obama*

care/solace



Todavía hay muchas causas que vale la pena sacrificar por, tanta historia aún por hacer.

*Michelle Obama*

care solace